



VIDAA  
*Workshops in de natuur*

Vidaa Landgoed & Vidaa Lago



trouwen • restaurant • kunst • campfire • overnachten

*Vidaa Landgoed*



*Vidaa Lago*



## *Inleiding*

*Soms heb je behoefte om te ontsnappen aan de hectiek van alledag, even af te dwalen en je te laten inspireren of een onvergetelijk feestje te bouwen. Vidaa is een groene oase midden in de natuur waar creativiteit tot uiting komt, je geprikkeld wordt door kunst en natuurschoon en nieuwe herinneringen maakt...*

Vidaa bevindt zich op twee beeldschone locaties: Vidaa Landgoed, in het Bergsche Bos en Vidaa Lago, aan plezierrivier de Rotte. Beide locaties hebben een eigen unieke charme, maar bieden wel een herkenbare spirituele touch en een vrijwel identiek activiteiten aanbod. Van bruiloften, partijen en condoleances tot inspirerende lezingen, bijeenkomsten en trainingen. Ook kun je op beide locaties overnachten in de natuur en genieten van een rijke gastronomie.

*Vidaa is bij uitstek geschikt om even in het hier en in het nu te zijn, het leven te vieren en om afscheid te nemen.*





## *Workshop schapendrijven*

**Met een team ga je onder begeleiding van een schaapsherder met een schaaphond een kudde schapen drijven.**



### **Een originele teambuildingsactiviteit, heerlijk buiten in de natuur**

Tijdens de Workshop Schapendrijven krijgt u op ludieke wijze inzicht in uw eigen gedrag en dat van uw team. De schapen vormen hierin de spiegel. Afhankelijk van de doelstelling van uw bijeenkomst kunnen thema's als samenwerking, communicatie, leiderschap, rollen binnen een groep, passie en ambitie centraal staan. Met mooie metaforen legt u de link naar uw team. De workshop brengt u inzicht, inspiratie maar ook energie!

### **Hoe ziet de workshop schapendrijven eruit?**

Door middel van diverse opdrachten brengt u samen de schapen in beweging. We beginnen eenvoudig, maar gedurende de workshop worden de oefeningen steeds uitdagender. Na een interactieve uitleg is het de vraag wie er goed heeft opgelet en het in zich heeft om een goede schapendrijver te worden. U gaat het zien wan-

neer uw team (eventueel opgedeeld in kleinere groepjes) de schapen over een uitdagend parcours gaan leiden. Dit lukt alleen met goede samenwerking binnen het team!

### **Locatie workshop:**

Grasveld achter Pura Vidaa

**Duur workshop:** 1,5 uur

### **Groepsgrootte:**

0-9 personen

10-14 personen

15-20 personen

21-30 personen

31-40 personen

### **Prijs:**

€ 1.375,00 excl. BTW

€ 1.475,00 excl. BTW

€ 1.625,00 excl. BTW

€ 1.900,00 excl. BTW

€ 2.175,00 excl. BTW



# Workshop honden spiegelen

## **Een originele leiderschapstraining, lekker buiten in de natuur.**

Tijdens de workshop honden spiegelen krijgt u een heldere kijk op uw eigen gedrag. De honden vormen in de workshop een spiegel voor uw leiderschap. De reacties van de dieren zorgen voor mooie metaforen waarmee communicatie en persoonlijk leiderschap in een ongewone context onderzocht worden. De roedel waarmee wordt gewerkt bestaat uit Border Collies van verschillende leeftijden en met diverse karakters. Border Collies zijn een zeer intelligent hondenras, waarmee succes wordt gegarandeerd indien men de juiste snaar aanslaat. Dat laatste wordt steeds opnieuw de uitdaging!

## **Hoe ziet een workshop honden spiegelen eruit?**

Een introductie over roedelgedrag van honden geeft u inzicht in welke rollen de verschillende roedelleden vervullen in hun groep. Met deze informatie kiest iedere deelnemer een hond uit onze roedel om mee te werken. Die keuze kan gebaseerd zijn op de uitdaging die u ziet om juist met die hond samen te gaan werken, dan wel een stukje herkenning en vertrouwen in het dier. Afhankelijk van de groepsgrootte gaat u individueel, in tweetallen of in drietallen aan de slag met diverse opdrachten. We zoeken samen naar manieren om contact te leggen met de hond zodat deze met plezier met u wilt werken. We starten eenvoudig, maar de opdrachten worden steeds ingewikkelder waarbij afleidingsfactoren een steeds grotere rol gaan spelen. We eindigen met een bijzonder en uniek spel waarbij de deelnemers met hun hond de ultieme uitdaging aan gaan. Alle elementen die tijdens de workshop zijn beoefend zullen hierin getest worden. De ultieme spiegel naar persoonlijk leiderschap!

## **Locatie workshop:**

Grasveld achter Pura Vidaa





**Duur workshop:** 1,5 uur

**Groepsgrootte:**

0-5 personen

6-10 personen

11-14 personen

**Prijs:**

€ 1.375,00 excl. BTW

€ 1.425,00 excl. BTW

€ 1.475,00 excl. BTW



## Roofvogels

### Over de demonstratie:

Gedurende adembenemende demonstraties van diverse roofvogels krijgt u de unieke kans deze vogels van dichtbij te bewonderen.

### Ringen aanvliegen:

Het aanvliegen van de ringen worden door uilen gedaan. Na de ceremonie is er nog ruimte voor het maken van foto's

### Locatie workshop:

Terras Pura Vidaa of het terras van de Mongoolse Ger

**Duur demonstratie:** 45 minuten

**Prijs:** € 775,00 excl. BTW

**Ringen aanvliegen en foto's**

**Prijs:** € 650,00 excl. BTW





# Workshop laser kleiduivenschieten

## Over de workshop:

Per uur gaan we uit van maximaal 20 à 25 personen die per laser kleiduiven set meerdere keren kunnen schieten, ongeveer 10 keer per set. De sets zijn afhankelijk van de omloop snelheid binnen de groep.

Scorebord met boxen geven het geluid.

Geheel milieuvriendelijke activiteit

## Locatie workshop:

Grasveld achter Pura Vidaa.

Op aanvraag is het ook indoor mogelijk.

**Duur workshop:** 1 uur, uit te breiden per 30 minuten.

**Groeps grootte:** 20-25 personen  
extra 30 min.

**Prijs:** € 650,00 excl. BTW  
€ 95,00 excl. BTW





## *Workshop goochelen*

**Een goochelaar op je feest of event zal je gasten versteld doen staan van de kunst van vingervlugheid, afleiding en illusie!**

Haal een professional in huis met ruime ervaring en oog voor de gasten! Met jaarlijks zo'n 150 optredens, zorgt dat voor een kwalitatief hoogstaande show. Trucs en illusies waar jij en jouw gasten van zullen smullen.



### **Over de workshop:**

Spectaculaire MiNDHACKER demonstraties. Een goochelaar op je feest of event zal je gasten versteld doen staan van de kunst van vingervlugheid, afleiding en illusie!

Haal een professional in huis met ruime ervaring en oog voor de gasten! Met jaarlijks zo'n 150 optredens, zorgt dat voor een kwalitatief hoogstaande show. Trucs en illusies waar jij en jouw gasten van zullen smullen.

### **Locatie workshop:**

In overleg.

**Duur workshop:** 1,5 uur

### **Prijs:**

€ 1.082,95 excl. BTW



# Workshop Braziliaanse percussie

## **De Braziliaanse percussie workshop:**

De Braziliaanse percussie workshop duurt standaard ongeveer 90 minuten en past perfect binnen uw teamuitje, personeelsfeest, bedrijfsuitje of familiedag.

Tijdens de percussie workshop leren de deelnemers een volledig Braziliaans samba nummer drummen op de Braziliaanse trommels. De workshop wordt indien gewenst in het Engels verzorgd en is geschikt voor groepen tot 120 deelnemers.

De workshop begint met het leren spelen van een basis samba ritme, waarbij elke deelnemer op zijn of haar eigen instrument een samba leert spelen. Wanneer iedereen "de slag te pakken heeft", worden de diverse ritmes samen gevoegd en ontstaat er al snel een swingende Braziliaanse samba. Door op elkaar af te stemmen en naar elkaar te luisteren, ontstaat een uniek samenspel. Als de deelnemers "de slag" van het basis ritme eenmaal te pakken hebben, wordt dit uitgebreid door middel van verschillende breaks en solo's die de deelnemers zelf spelen. Door deze aanpak blijft de workshop zich constant vernieuwen en ontstaat er een actieve en dynamische interactie tussen de deelnemers.

De succesformule voor deze workshop is gebaseerd op een combinatie van humor, interactie en muzikaal samenspel. Tegen het einde van de Braziliaanse percussie workshop drumt de hele groep een volledige Braziliaanse samba; de groep zal zichzelf versted doen staan! Door de jarenlange ervaring van de workshopleider en zijn kwaliteiten als stand up comedian, wordt de workshop op een unieke, spraakmakende en onderscheidende manier vorm gegeven.





**Locatie workshop:** In overleg

**Duur workshop:** 1,5 uur

**Groepsgrootte:** **Prijs:**

0-20 personen

€ 625,00 excl. BTW

21-30 personen

€ 700,00 excl. BTW

31-40 personen

€ 775,00 excl. BTW

41-50 personen

€ 850,00 excl. BTW

51-70 personen

€ 1.050,00 excl. BTW

71-90 personen

€ 1.175,00 excl. BTW

91-120 personen

€ 1.375,00 excl. BTW



## *Workshop wildplukken*

Zonder te weten doen we het bijna allemaal: iedereen heeft wel eens bosbessen of bramen geplukt. Want zeg nou zelf, het is toch ook heerlijk om buiten te zijn en je eigen eten bij elkaar te plukken? Ga mee op pad en zie, proef, ruik en ontdek wat er dicht bij de stad zoal aan eetbare planten, bomen en paddenstoelen te vinden zijn.



### Over de workshop:

Wildplukwandelingen zijn zeer geschikt om met collega's, familie of vrienden een uniek groepsuitje te beleven. En het is makkelijk te combineren met allerlei andere leuke activiteiten. We denken graag mee om te kijken wat er echt bij jullie past. Er is van alles mogelijk!

Kiezen jullie bijvoorbeeld voor een wildplukwandeling, of wil je het combineren met een heerlijke proeverij? Of gaan jullie voor een complete dag en combineer je de wildpluk workshop met robuust koken en een gezellig diner?

We bieden als voorbeeld 3 verschillende pakketten aan, maar mocht je zelf nog andere ideeën, of wensen hebben laat het gerust

weten. We stellen met aandacht een pakket op maat voor jullie samen. Zo wordt het een ontspannen dag, met een frisse neus voor iedereen, kennis uit de natuur, sterke verhalen en veel gezelligheid.

### Locatie workshop:

In overleg.

**Groepsgrootte:** 10-20 personen

### Prijs:

1,5 uur	€ 19,50 p.p. excl. BTW
2 uur	€ 22,50 p.p. excl. BTW
2,5 uur	€ 28,50 p.p. excl. BTW





## *Workshop recharge*

**Je wilt je team weer laten opladen!  
Nieuwe energie, een heldere geest  
en creativiteit om de vergadering  
effectief voort te zetten.**





### Over de workshop:

Tijdens de workshop 'Recharge' gaan we letterlijk opladen. Na een paar uur vergaderen zit ons hoofd vaak vol met gedachten en ons energielevel op een laag niveau. Creativiteit en helder nadenken is lastiger geworden. De aandacht van jouw team neemt ook af. Je wilt je team weer laten opladen! Nieuwe energie, een heldere geest en creativiteit om de vergadering effectief voort te zetten. Tijdens deze workshop van 60 of 90 minuten wordt uw team wandelend mee genomen in de groene oase van Vidaa Landgoed of in de natuur van de Rottemeren bij Vidaa Lago om letterlijk op te laden. Nieuwe energie te krijgen en een heldere geest, zodat de creativiteit weer kan stromen en het team weer met aandacht aanwezig is.

Tijdens de workshop wordt er aan de volgende elementen aandacht gegeven; Bewust ademen, Zintuigen en Positieve energie.

**Locatie workshop:** in overleg

**Groepsmaat:** Maximaal 15 personen

### Prijs:

Workshop 60 minuten: € 325,00 excl. BTW  
Workshop 90 minuten: € 375,00 excl. BTW  
Workshop op maat vanaf € 450,00 excl. BTW





## Survivallen

### Over de workshop:

Zijn jullie gek op Apenkooien en niet bang om vies te worden? Dan is het survivallen iets voor jullie! Op het parcours vind je touwbanen, netten, balken, slingertouwen en nog veel meer spannende hindernissen.

Maak samen kennis met de grondbeginselen van het survivallen. Onder begeleiding van een instructeur hoppen jullie van de één naar de andere hindernis. Wat het niveau ook is, met meer dan 100 verschillende hindernissen is er voor ieder wat wils.

**Duur workshop:** Vanaf 1 uur

**Groepsgrootte:** Vanaf 8 personen

### Prijs:

1 uur	€ 17,20 p.p. excl. BTW
1,5 uur	€ 24,31 p.p. excl. BTW
2 uur	€ 30,75 p.p. excl. BTW
2,5 uur	€ 36,24 p.p. excl. BTW



## Lumberjack games

### Over de workshop:

Ga de strijd aan met collega's, familie of vrienden tijdens de lumberjack games. Samen met een instructeur gaan jullie op pad en komen er verschillende opdrachten aan bod. Wie alles weet te winnen, mag zichzelf 'Man of the Woods' noemen!

De onderdelen die aan bod kunnen komen zijn: log sawing, axe throwing, nailsmashing, log towing, log hoisting, tug of war.

**Duur workshop:** 1,5 uur

**Groepsgrootte:** Vanaf 8 personen

**Prijs:** € 31,65 p.p. excl. BTW



## Outdoor escaperoom

### Over de workshop:

De Escape Game is een spannend puzzel spel wat midden in de natuur plaats vindt.

In teams gaat u met een tablet en een koffer op zoek naar verschillende kluisen. Elke kluis bevat een geldbedrag. Los het raadsel op en kraak de code. Is de code onjuist? Zorg dan dat u snel wegkomt! Het team dat na twee uur het hoogste bedrag op de rekening heeft staan wint de Escape Game.

**Duur workshop:** 2,5 uur

**Groepsgrootte:** Vanaf 8 personen

**Prijs:** € 38,64 p.p. excl. BTW

# Teamtrail

## Over de workshop:

Samenwerken, elkaar leren kennen, vertrouwen en communiceren staan centraal tijdens de teamtrail.

Dit programma is op maat aan te bieden. Dat wil zeggen, afhankelijk van uw doelen en wensen zijn er verschillende opdrachten mogelijk.

**Duur workshop:** Vanaf 1 uur

**Groepsgrootte:** Vanaf 8 personen

### Prijs:

1 uur € 17,20 p.p. excl. BTW

1,5 uur € 24,31 p.p. excl. BTW





### **Over de workshop:**

Onder begeleiding van een instructeur ga je kanovaren en laat je je meenemen over het water van het Hoge Bergse Bos. De instructeur leert je de fijne kneepjes van het kanoën zodat jullie soepel door het water peddelen. Plezier gegarandeerd! Pas wel op, want als je niet samen werkt drijf je af! Jullie stappen in een Canadese kano en er volgt een goed rondje door het Hoge Bergse Bos.

**Duur workshop:** Vanaf 1 uur

**Groepsgrootte:** Vanaf 8 personen

**Prijs:**

1 uur	€ 17,20 p.p. excl. BTW
1,5 uur	€ 24,31 p.p. excl. BTW
2 uur	€ 30,75 p.p. excl. BTW
2,5 uur	€ 36,24 p.p. excl. BTW

# Kanopolo

## Over de workshop:

Kanopolo is een sport voor waterliefhebbers! Je speelt de bal naar elkaar toe door te gooien of deze met je peddel weg te slaan. Kanopolo is een officieel erkende sport en het Nederlandse team werd al meerdere malen wereldkampioen. Zijn jullie de volgende?

Samenwerken is een must tijdens deze activiteit. Daarom zullen jullie voorafgaand aan dit spannende spel oefenen aan jullie balvaardigheid en samenwerking. De eerste proef doorstaan? Het spel kan beginnen. In de 1 persoons kajaks gaan jullie de strijd aan. Gooi over en scoren maar!

**Duur workshop:** Vanaf 1 uur

**Groepsgrootte:** Vanaf 8 personen

### Prijs:

1 uur	€ 17,20 p.p. excl. BTW
1,5 uur	€ 24,31 p.p. excl. BTW
2 uur	€ 30,75 p.p. excl. BTW
2,5 uur	€ 36,24 p.p. excl. BTW





## Workshop Boogschieten

### Over de workshop:

Onder begeleiding van een instructeur leer je om te gaan met een handboog. Vroeger was de handboog een jacht- en oorlogswa-  
pen, nu is boogschieten vooral een concen-  
tratiesport.

Onder begeleiding van een instructeur  
leert u om te gaan met een handboog.  
Wanneer jullie de smaak te pakken heb-  
ben, zullen jullie het in teams tegen elkaar  
opnemen. Het team welk de meeste pun-  
ten bij elkaar schiet, wint!

**Duur workshop:** Vanaf 1 uur

**Groepsgrootte:** 8-50 personen

### Prijs:

1 uur	€ 17,20 p.p. excl. BTW
1,5 uur	€ 24,31 p.p. excl. BTW
2 uur	€ 30,75 p.p. excl. BTW
2,5 uur	€ 36,24 p.p. excl. BTW





## Disc golf

### Over de workshop:

Disc golf is een sport die het beste te omschrijven is als een combinatie van frisbee en golf. Het parcours ligt tussen bomen en struiken. Een activiteit die zich perfect leent voor een ontspannen dag in de buitenlucht. De instructeur legt jullie eerst de verschillende werp- en basistechnieken uit. Nadat de worpen er goed in zitten en de spieren opgewarmd zijn, start de uitdaging. Op zoek naar de eerste basket! Wie heeft de minste worpen nodig om het hele parcours af te leggen?

**Duur workshop:** Vanaf 1 uur

**Groepsgrootte:** Vanaf 8 personen

### Prijs:

1 uur	€ 17,20 p.p. excl. BTW
1,5 uur	€ 24,31 p.p. excl. BTW
2 uur	€ 30,75 p.p. excl. BTW
2,5 uur	€ 36,24 p.p. excl. BTW



## Vlot bouwen

### Over de workshop:

Eén team, één taak. Als u droog aan de overkant wilt komen, zal er tijdens deze activiteit goed moeten worden samengewerkt en gecommuniceerd.

Onder begeleiding van een instructeur gaat u aan de slag. Met palen, tonnen en netten wordt er een drijvende constructie gebouwd. Gebruik verschillende knopen om het vlot stevig te maken en droog aan de overkant te komen.

**Duur workshop:** Vanaf 1 uur

**Groepsgrootte:** Vanaf 8 personen

### Prijs:

1 uur	€ 17,20 p.p. excl. BTW
1,5 uur	€ 24,31 p.p. excl. BTW
2 uur	€ 30,75 p.p. excl. BTW
2,5 uur	€ 36,24 p.p. excl. BTW

# Brug bouwen

## Over de workshop:

Bent u goed op elkaar ingespeeld en vormt communicatie binnen het team geen belemmering?

Onder begeleiding van een instructeur bouwt u met de aanwezige materialen een brug. De constructie moet aan een aantal eisen voldoen om droog aan de overkant te komen. De instructeur legt u graag uit welke knopen u het beste kunt gebruiken voor een stevige constructie.

**Duur workshop:** Vanaf 1 uur

**Groepsgrootte:** Vanaf 8 personen

### Prijs:

1 uur	€ 17,20 p.p. excl. BTW
1,5 uur	€ 24,31 p.p. excl. BTW
2 uur	€ 30,75 p.p. excl. BTW
2,5 uur	€ 36,24 p.p. excl. BTW





## Katapult bouwen

### Over de workshop:

Bij het katapult bouwen staat samenwerken centraal. Bouw samen een goed werkende constructie om zo ver mogelijk mee te schieten. Weten jullie alle aanwezige materialen juist te gebruiken? De instructeur helpt jullie met de juiste knopen voor het neerzetten van een stevige constructie. Staat de katapult? Neem het op tegen het andere team en ga voor de overwinning!

Maak deze activiteit onvergetelijk door er vlotbouwen aan toe te voegen. Wie durft het aan om de te schieten objecten te vangen vanaf het water?

**Duur workshop:** Vanaf 1 uur

**Groepsgrootte:** Vanaf 8 personen

### Prijs:

1 uur	€ 17,20 p.p. excl. BTW
1,5 uur	€ 24,31 p.p. excl. BTW
2 uur	€ 30,75 p.p. excl. BTW
2,5 uur	€ 36,24 p.p. excl. BTW



## Stand up paddling

### Over de workshop:

SUPpen, oftewel Stand Up Paddling is een uitdagende activiteit waar u niet alleen fit, maar ook erg blij van wordt! Op een SUP beleef je de wereld vanaf het water. Samen met de instructeur ga je op pad en leer je hoe je op een SUP staat en moet peddelen.

Met Stand Up Paddling doet u aan zowel ontspanning als inspanning.

**Duur workshop:** Vanaf 1 uur

**Groepsgrootte:** Vanaf 8 personen

### Prijs:

1 uur	€ 17,20 p.p. excl. BTW
1,5 uur	€ 24,31 p.p. excl. BTW
2 uur	€ 30,75 p.p. excl. BTW
2,5 uur	€ 36,24 p.p. excl. BTW







Vidaa • Hoeksekade 162 • 2661 JL Bergschenhoek  
010-5296071 • info@vidaa.nl • www.vidaa.nl